

URPS SAGES-FEMMES CVL

[HTTPS://URPS-SF-CVL.FR/](https://urps-sf-cvl.fr/)



—URPS—
SAGES-FEMMES
CENTRE-VAL DE LOIRE

MAI 2026



FLASH INFO

L'Urssaf crée
“*Mes premiers mois avec l'Urssaf*”,
un dispositif conçu pour accompagner les
praticiens ou auxiliaires médicaux dans les
premiers mois de leur activité.



Cet accompagnement, entièrement gratuit et personnalisé, vise à faciliter le lancement et le développement de l'activité dans la première année. Le parcours d'accompagnement s'étend sur une durée de 15 mois..

Cela comprend :

- Un interlocuteur dédié pour répondre et guider dans les démarches en ligne
- Une newsletter mensuelle personnalisée pour rappeler les échéances importantes et informer sur les aides et prestations proposées ;
- Un espace web dédié pour accéder à des conseils et informations complémentaires.

Pour en bénéficier, inscrivez-vous directement sur ce [lien](#)

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



TÉMOIGNAGE DE MURIEL CHERADAME COORDINATRICE DE L'URPS SAGES FEMMES CVL

Selon l'OMS, la santé mentale est un « état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté ».

J'ai eu l'opportunité de participer à la formation aux PSSM organisée par la CPTS d'Orléans pendant 2 jours en présentiel les 9 et 13 février 2026 .

Ce programme a été développé en Australie dans les années 2000. Il s'est déployé dans 51 pays et il a permis de former 8 millions de secouristes en santé mentale. En France l'association PSSM a été fondée en 2018

La formation a été dispensée par une psychologue du travail formatrice de l'association Premiers Secours en Santé Mentale France et a regroupé 13 professionnels de santé de différentes spécialités. Pendant ces 2 jours ont alterné des apprentissages théoriques, des jeux de rôles , des visionnages illustratifs et des quizz Nous avons tous été surpris de constater nos lacunes au début de la formation; mais le score c'est bien amélioré à la fin.

Les troubles abordés concernent la dépression , la crise suicidaire, les troubles anxieux, les attaques de panique , le choc post-traumatique ainsi que les troubles psychotiques et ceux liés à l'utilisation de substances .

L'objectif n'est pas de nous faire devenir spécialiste de la santé mentale mais celui de permettre d'adopter la bonne attitude en toute circonstance en tant que secouriste : repérer la crise, déceler l'urgence , approcher la personne, développer l'écoute, la reconforter, l'encourager à se tourner vers les professionnels, la renseigner ... c'est déjà beaucoup .

Dorénavant formée et titulaire du brevet de secouriste en santé mentale; si je ne devais retenir que 2 choses de ces 2 jours ce serait :

- L'acronyme reflex et mémotechnique : AÉRER
- Le numéro et site d'aide et d'informations sur le suicide le 3114

Que ce soit pour votre entourage, votre famille, amis, consoeurs ou vous même; si vous avez l'occasion de vous former, n'hésitez pas !

Quelques ressources grand public et soignants :

<https://www.pssmfrance.fr/>

<https://www.suicide-ecoute.fr/>

Pour les soignants:

SPS, Institut pour la Santé des Soignants : <https://www.sps-institut.fr/>

MOTS , Medecin Organisation Travail Santé : <https://www.association-mots.org/>

ACTUALITÉ RÉGIONALE : STAFF MPS

l'URPS Sage Femme CVL favorise le lien entre la ville et l'Hôpital en facilitant l'intégration des sages-femmes libérales aux staffs Médico Psycho Sociaux des maternités.

Après un travail avec 9 maternités, l'URPS SF CVL vous fournit les outils nécessaires pour solliciter et participer au staff, et propose d'être indemnisé pour le temps que vous y avez consacré.

Nous espérons que cela vous aidera dans l'orientation de vos prises en charge complexes !

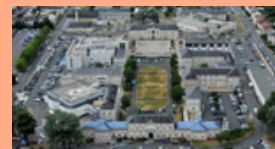
Trouvez ci dessous les plaquettes du parcours de participation et d'indemnisation ainsi que l'attestation de présence à nous retourner signée



CHU ORLÉANS
[Plaquette](#)
[Attestation](#)



CH BLOIS
[Plaquette](#)
[Attestation](#)



CH CHATEAUROUX
[Plaquette](#)
[Attestation](#)



CH DREUX
[Plaquette](#)
[Attestation](#)



CHRU TOURS
[Plaquette](#)
[Attestation](#)



PÔLE DE SANTÉ LEONARD DE VINCI
[Plaquette](#)
[Attestation](#)



CH GIENS
[Plaquette](#)
[Attestation](#)



CH CHARTRES
[Plaquette](#)
[Attestation](#)



POLYCLINIQUE DE BLOIS
[Plaquette](#)
[Attestation](#)

SAVE THE DATE

MAI

19/05
9H00-16H30

2e Journée Addictologie en Périnatalité - Tours
[Lien d'inscription](#)



27,28,29/05

Formation handigynéco pour les SFL
contactez Laura GIRAULT : laura.girault@apf.asso.fr



JUIN

11 ou 16/06
12H-14H

Pause dej de l'URPS : nouveau code de déontologie
[Lien d'inscription](#)



URPS
SAGES-FEMMES
CENTRE-VAL DE LOIRE

19/06
9H00-17H00

journée SSO / MPS - Cap Ciné à Blois
[Lien d'inscription](#)



25/06
8H30-17H

Formation perturbateurs endocriniens -
Espace Mosaïque Santé 1 rue Professeur Philippe MAUPAS - 41260 LA CHAUSSEE ST VICTOR
[Lien d'inscription](#)



29/06

Rédaction de certificats et de signalements
[Lien d'inscription](#)



SEPTEMBRE

22/09

**Pause dej & club visio :
posture professionnelle autour de la vaccination**
Inscription à venir



OCTOBRE

12/10

Adresser une patiente à la Maison des femmes : les parcours de soins proposés
[Lien d'inscription](#)



13,14/10

«Excision : identifier, prévenir, accompagner» - CHU d'Orléans
[Lien d'inscription](#)



14,15,16/10

Journée Française de Médecine Périnatal-Tours
Inscription à venir



NOVEMBRE

16/11

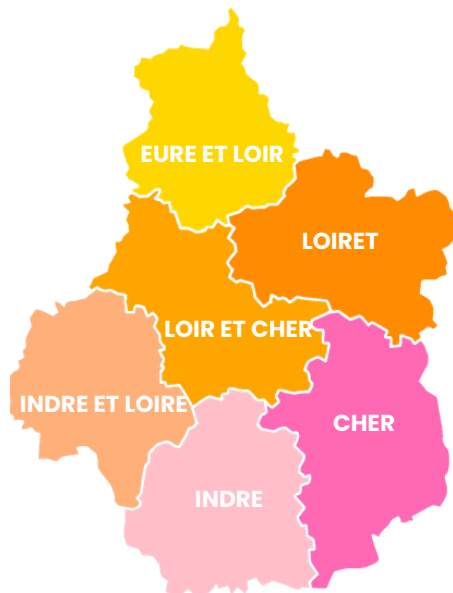
Prise en charge d'une victime de soumission chimique
[Lien d'inscription](#)



ACTUALITÉS DÉPARTEMENTALES

Rappel : mission ORVEP = Objectif Repérage des Vulnérabilités en Périnatalité

Le dispositif **ORVEP** a pour mission d'orienter les femmes pendant la grossesse vers l'accompagnement le mieux adapté pour elles en fonction du type d'addiction ou de vulnérabilité, sans jugement et en toute confidentialité.



EURE ET LOIR : sage femme ORVEP : Laura LEININGER (CH Chartres)
sagefemme-orvep28@ch-chartres.fr ainsi que [la plaquette ressource du département](#)

INDRE ET LOIRE : sage femme ORVEP : Céline LAPEYRE (CHU Tours),
sagefemme-orvep37@chu-tours.fr ainsi que [la plaquette ressource du département](#)

LOIR ET CHER : sage femme ORVEP : Anaïs MICOULEAU (CH Blois)
sagefemme-orvep41@ch-blois.fr ainsi que [la plaquette ressource du département](#)

- **Polyclinique de Blois**, Soirée Ville-hospital, mercredi 20 mai, 19h00 (Salles 1 et 2 au 4^e étage)

LOIRET : sage femme ORVEP : Violette-Anne BOSTYN (CHUO Orléans)
sagefemme-orvep45@chu-orleans.fr ainsi que [la plaquette ressource du département](#)

- **Portes ouvertes maternité D'Oréliance** 24 septembre, 12h-16h ([lien affiche inscription](#)).

INDRE : Infirmières ORVEP : Christel VIVENOT et Virginie VANAVERMAETE (CH Châteauroux)
referents-orvep36@ch-chateauroux.fr

CHER : sage femme ORVEP: Audrey LEDUC (CH Vierzon)
sagefemme-orvep18@ch-vierzon.fr

Partagez les projets mis en place dans votre département :

contact@urps-sf-cvl.fr

